板橋区スポーツ推進委員 実技講習会 レポート

スポーツ推進委員の講習会を取材します

突撃

5月の定例会・実技講習会がゴールデンウィーク中盤に行われ、いたスポ第107号で紹介しましたペットボトルクッブ（左図参照）を委員全員で体験しました。

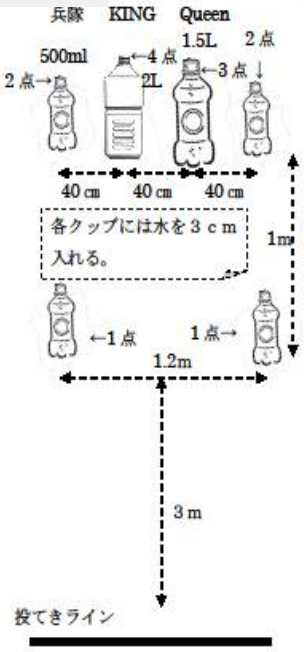
この競技は、子どもからお年寄りまで幅広く楽しめる板橋区独自のスポーツとして広めようとしています。費用があまりかからないという点では各地区はもちろん、色々なサークルや団体でも簡単に楽しめるスポーツなので、ぜひ体験してもらいたいです。

講習が始まると委員の苦笑いが聞こえてきました。観ていると、カストビンナで順序通りにクッブを倒さないと対戦相手に攻撃権が移り高得点が得られません。流石にスポーツ万能？な委員も苦戦していましたが、それがまた楽しく時間の経つのを忘れてのめりこんでいきました。気が付けば終了時刻となり、最後は皆笑顔の絶えない講習会となりました。

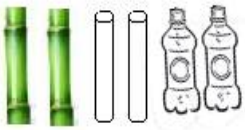
今回講習しましたペットボトルクッブを各地区のスポーツ推進委員が各々この楽しさを普及して、いずれは板橋区で生まれたメジャースポーツとして都内、いや全国に普及してもらいたいと願って止まない気持ちで帰路に着きました。

クッブは、北欧のスウェーデン生まれでバイキングが生み出したといわれています。クッブとはスウェーデン語で薪（まき）という意味で、草地や地面に立てたクッブにカストビンナを投げて倒し合うゲームです。Pクッブはクッブを手軽に誰でも楽しめるように考案された板橋生まれのニュースポーツです。

クッブ



カストビンナ



ルール

【ゲーム形式】
- ○ 対戦チーム
  2チーム以上
- ○ 対戦人数
  6対6　3対3　2対2　1対1
- ○ 試合形式
  1ゲーム　3～9イニング（今回は3イニング）

【進め方】
- ○ 左図のように、6個のクッブを並べる
- ○ チーム毎に6投を順番に投げ切る。但し、最初に4隅の兵隊を倒し（順不同で可）、次にQueen、KINGの順とする。
  1対1以外のゲームでは、投げる順番はイニング毎に固定とする。
- ○ カストビンナは下手投げ。回転をかけても可。
- ○ 6投　投げ切るか、順番通りにクッブをすべて倒した時にチェンジとなる。但し、投げずに終わったカストビンナがある場合は、1本2点で得点に追加される。
- ○ 倒すクッブの順序を取り違えた時は、ペナルティチェンジとし、対戦相手に攻撃権が移る。点数は正しく倒したクッブまでの点数の合計となる。
- ○ 複数本同時にクッブを倒しても可。但し、順番を違えたペットボトルが残っている場合、その投てきは得点にならず、ペナルティチェンジとる。
- ○ 1セットの総合点で勝敗を競う。同点の場合、同点のチームのみで次イニングをおこない勝敗がつくまで延長戦を戦う。

クッブ
①KING（2Lペットボトル）・・・1本　4点
②Queen（1.5Lペットボトル）・・・1本　3点
③兵隊(500mペットボトル)・・・4本　奥は2点　手前1点

すべてのクッブは3㎝の水を入れる

カストビンナ
①竹　・・・2本　30～40cm
②マット敷き・・・2本　30cm
③1Lペットボトル・・・2本　（3cm水を入れる）

インフォメーション

＊ドッジボール大会 地区大会
- 9月6日（土）成増地区
- 10月26日（日）常盤台地区
- 11月16日（日）中台地区
- 11月23日（日）仲宿地区
- 11月29日（土）大谷口地区
- 11月30日（日）蓮根地区
- 12月7日（日）板橋地区

＊ふるさといたばし体操講習会
- 7月5日（土）舟渡ホール
- 7月12日（土）成増社会教育会館
- ・出張講習会　サロンすずめのお宿
- 7月20日（日）高島平集会所

＊区民体育大会総合開会式
- 9月7日（日）小豆沢体育館

＊障がい者スポーツ大会
- 9月27日（土）小豆沢公園野球場

＊高島平・日刊ロードレース大会
- 10月19日（日）

＊第27回 いたばしウォーキング
- 11月3日（月祝）

＊第24回　ハイキング
- 11月9日（日）

詳しくは「広報いたばし」でお知らせいたします。

編集後記

広報部も新体制でスタート！！部員一同積極的に取り組み、編集しました。皆様に読んでいただけますよう頑張りますので、これからもよろしくお願いします。

いたスポは、各地域センター・区立体育館で入手いただけます

お問合わせ　区民文化部スポーツ振興課スポーツ事業係　ＴＥＬ　３５７９－２６５２