A **23** 日(日) マラソン

ランタ五輪メダリストの有森裕子さんと、 敷に意気揚々と集合 開会式が行われ、 ニア、 トで参加されました。 お天気に恵まれ、約 有森さんによるスト の競技が順にスタ フルマラソン、 しました。 1 5 0 0 0 ツ大使の加藤ゆかさんが応援ゲ 今大会はバル ^が続き、 キッズラン、車いす、 ふるさといたばし 有森さんは精力的 セロ が荒川河 ト地点で ン五輪メ ジ

ークショ 完走さ 多

ばやく、 覇。決勝戦では、 亡くなり、 連発する浜口 リオド3分、 8人が闘い レビで告げていました。 く違うその変貌に驚きました。 てしまう「集中とメ 吉田沙保里選手のお父さんが、 攻めの 涙ながらに「大会に参加します」とテ 選手の その吉田選手は動きもす

音響効果で会場は大盛り上がりでし お父さん、 ムの掛け声やテ 気合いだ」

駆け抜ける祭典が幕を閉じました。

大会でもありましたが、

無事に都会を

るそうです。

警備と救護が強化された



アニマル浜口さんとワーハッハ!

ッジボ・ 車が何台も停まり の観客席が設けられ 女子 板橋区立小豆沢体育 ル大会などで利用している体育館とは全 館の外にはテ カップ 大会を前にして 日 F, 別 た区民ドクを仮設式 (団体戦) 間にわ 局 の中継

は気温が

4度と冷え込みましたが、

勝しました。

市民ランナー

は約36,

ともアフリカ勢がいずれも大会新で優

にとっては好条件となり、

男女

全員勝ち日本が優勝しました。 第2ピリオド3分の6分で勝敗がつ スリングでこの試合に勝ち14 kg 級から 75 お母さんも観客と 強さが重要なス ㎏までの階級別に レビカメラ 連 を

めまし

全体のコー

スの一部は、

宮地区で底冷えにもめげず走路員を務

板橋区のスポーツ推進委員は、

水天

の完走率は9%でした。

も多く、

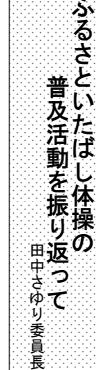
車イスと合わせた合計

思い思いの仮装をしたラ

2020年の東京五輪の時も使用され



れまし くの参加者が暑さ たようですが、 リタイアが多か 各支部救護所での 比べ気温が高く、 た。今年は例年に 後にはト に負けず、 に応援し、 も開催されまし 表彰式 ふるさといたばし体操



うござい

思います。 2 年間、 ご協力ありが 理事長 浅見宗弘

要望もありましたが、実施はなかなか

同じ会場で続けてほしいという

を見られた方が

防止になる体操を考えていきたいと

今後は座って行える体操や転倒

参加した方々からも大変喜ばれ、リピ

ました。

地区委員の協力もあって、

今期は各ブロッ

クに普及委員を選

困難です

機会があれば地区行事で

2年間で18

地区の講習会を行

広めてほ

いと思い

ま

また出張

しま

講習では車

プリムラの現在の会員数は132名とまだ小規模 ですが普段の定期活動4種目の他に青健活動、学 校行事、商店街行事への協力やボランティア活動 など幅広い活動をしています。また、スポーツを 安全に行うために指導者向けの「危機管理講習」 や「応急救護講習」なども主催し、プリムラ指導 者と一緒に各スポーツの指導者の皆さんにも学ん でいただいています。更に今年で9回目になりま した卓球教室では毎回一流の指導者を招いて卓球 愛好者の皆さんから好評を得ています。

気持ち良く伸ばしてリフレッシュ!

NPO 法人志村スポーツクラブ・プリムラ

これからも都市型地域スポーツクラブを目指し て活動して行きます。



拍手のテンポに合わせて心臓マッサージ



さくら草まつりに協力して



新しい種目にもどんどんチャレンジ!



沿道の声援を受けて、目指せゴ~ル!

開催されました。天候はくもりで、 朝

今年で8回目となる東京マラソンが 2 月 23 日 日 日

女子レスリングワ

ルドカップ

月 15

16 東京マラソン201