

青少年委員との交流会

6月4日(日)

青少年委員とスポーツ推進委員の交流会が板橋フレンドセンター体育館で3年ぶりに開催され、80名を超える方々が参加されました。今回は、ニュースポーツとして取り組んでいる「シャフルボード」を楽しく体験しました。シャフルボードは年齢・性別など関係なく誰でも簡単に覚えて行えるスポーツです。

(シャフルボードについては、板橋区スポーツ推進委員協議会HPで詳しくご紹介しています。) 3コートに分かれて4人1チームでリーグ戦を行い、各コートの勝者が優勝をかけて対戦しました。「はじめまして」の挨拶から、試合数を重ねるごとに会話も弾み、技術も上達して白熱したゲームに会場は大変に盛り上がりました。出席された皆様、大変ありがとうございました。



高齢者スポーツ大学

5月16日(火)・19日(金)

高齢者スポーツ大学は、板橋区の主催事業として、区内65歳以上の方を公募し、毎年4〜5月に開講しています。全8講座のうち2講座を、スポーツ推進委員が担当しました。

【ボッチャ体験】 5月16日、植村記念加賀スポーツセンターにて51名が参加しました。ルールの説明、投げ・転がし体験を経てゲームを開始。直後は基準のジャックボールからほど遠い投球も、回を重ねコツをつかむとうまく転がり、好投球には周囲から拍手が沸き、投げ手も納得の笑顔。チーム全員で称えあう場面も見られました。

ボッチャ体験



シャフルボード体験



「シャフルボード体験」

5月19日、小豆沢体育館にて、54名が参加しました。受講者に経験者がいなかったため、まず、杖状の「キュー」を使ってディスクを押し出し滑らせる体験を繰り返し行いました。ゲームが始まると、緊張感からか、得点エリアまでディスクが届かない状況が続出しましたが、次第に上達し、正確なショットや、相手のディスクをはじいて得点したショットには大きな拍手と歓声で盛り上がりました。

関東スポーツ推進委員研究大会

6月9日(土)・10日(日)

群馬県前橋市ALSOKぐんま総合スポーツセンターで開催された、関東スポーツ推進委員研究大会群馬大会に参加しました。



初日は開会式・功労者等の表彰式のあと、「新たな時代における地域スポーツの普及に向けて」をテーマに、パネルディスカッションが行われました。

2日目は分科会に分かれ、第1はボッチャとモルック、第2は富岡市に移動し世界遺産ウォーキングの実技体験を行いました。

【モルック初チャレンジ!】モルックという木の棒を投げスキトル(木製ピン)を倒します。1本倒すとスキトルの記載数字が点数となり、複数本倒すと倒した本数が得点となります。

50点ちょうどで勝ちで、50点を超過すると25点に減点され再スタートです。ぜひ板橋区でも普及させたいと感じました。



編集後記

いたスポは通常は4面構成ですが、今号は、速報性を重視して2面構成でお届けします。今回は、シャフルボードとボッチャの記事が多くなっていますが、今、スポ推が板橋で普及させようと頑張っているためです。ぜひ多くの区民の皆さんに体験してもらいたいです。