# ニュースポーツ紹介

スポーツ推進委員協議会では、多くの区民の皆さんが気軽に楽しめるスポーツの普及にも力を入れています。

今回は、キューを使った陸上のカーリング『シャフルボード』を紹介します。

２チームに分かれて、先端がＶ字型になっている長い杖（「キュー」といいます）を使って黒色と黄色のディスクを押し出し、どちらのチームが高い点を取れるかを競うスポーツです。

得点エリアは写真の様に逆三角形型になっていて、頂点から「１０」が１０点、「８」が８点、「７」が７点となっており、一番奥の「１０・ＯＦＦ」がマイナス１０点となっています。

コートは、ボウリングのレーンの様に両側にガターがある正式なコンクリート製のものから、写真の様な平らな場所に敷いて行う専用シートタイプがあります。

ルールも分かりやすく、子供からご年配の方まで世代をこえて誰でも簡単に楽しめて、適度な運動量が得られる生涯スポーツです。微妙な力の入れ具合や正確なコントロール、頭脳プレーによるディスクアクションが勝敗を左右する奥深いスポーツでもあります。皆さん、ぜひ体験してみてください。

得点エリアは逆三角形です

キューを使ってディスクを押し出します

**《用具を無償でお貸しします！》**

区内３か所の地域センターにご協力いただき、シャフルボードの用具を無償で貸し出しています。貸し出しは、原則として板橋区在住・在勤の方を対象として、最長７日間までとしています。

ぜひお気軽に各地区のスポーツ推進委員にご相談いただき、各地区での様々なイベントでシャフルボードを行ってみてはいかがでしょうか。協議会から講師を派遣することも出来ます。

詳しくは、板橋区スポーツ推進委員協議会のホームページをご覧ください。

## お知らせ

■高島平地区ドッジボール大会
１月29日（日）高島第二中

■ドッジボール交流会
２月12日（日）小豆沢体育館

■２０２３板橋Ｃｉｔｙマラソン
３月19日（日）荒川河川敷内特設会場板橋Ｃｉｔｙマラソンコース

## 編集後記

新型コロナウイルス感染症の影響で、ここ3年ほどはほとんどの行事が中止となってしまい、区民の皆さんにスポーツをする機会を提供することができませんでした。

最近になってようやく少しずつ行事が行えるようになってきて嬉しく思っています。

先日開かれました「いたばしウォーキング大会」にも、待ちかねていたように多くの方に参加いただけました。

まだまだコロナに対して油断はできませんが、早く日常の活動ができるようになり、思い切りスポーツができるようになることを願っています。

PS 一面でお知らせしている通り、スポーツ推進委員協議会の新しいロゴマークが決まりました。

とても素敵なデザインで、委員一同大変気に入っています。

これから皆さまの目に触れることも増えてくると思いますので、ちょっと気にしてみてください。