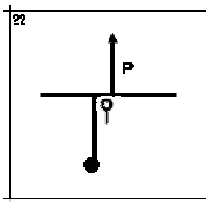
Sports & Recreation
いたスポ
in ITABASHI

いたばしスポーツ推進委員だより115号

平成28年7月1日

編集　板橋区スポーツ推進委員協議会
発行　板橋区区民文化部スポーツ振興課
TEL　３５７９－２６５２

第20回　～友達・家族・みんなで歩こう～



いたばしウォークラリー大会

５月８日（日）　蓮根・舟渡地区

恒例のいたばしウォークラリー大会が５月８日に蓮根・舟渡地区で行われました。この日は午前中少し風が強かったものの、終日雲ひとつ無く抜けるような青空に恵まれました。大会は毎年盛況を重ね、97組３４２名の方々が参加されました。

コースは毎年開催地区が変わるのでそれぞれ異なった趣があります。今年は西台駅近くの蓮根小学校がスタート地点でした。コースは住宅街や緑道と公園が続く緑豊かな一帯、新河岸川が開け、工場や事業所が続きます。少し疲れたかなと感じた頃に浮間公園のカキツバタと風車ののどかな風景に癒されました。とてもバリエーションに富んだコースとなっており、板橋区って広いなあ、とつくづく感じます。

昼近くになると初夏の日差しが強くなって来ましたが、皆さん和気あいあいとゲームや観察を楽しみながらゴールを目指しました。また、Ｊ：ＣＯＭチームが今年も行く先々を盛り上げてくれました。

今回は20回目の記念大会でもあり、閉会式では普段より多くのチームが表彰されました。

次回も皆さんに楽しんでいただけるよう工夫をこらしますので、大勢の方々の参加をお待ちしております。

何メートルあるかな？

優勝おめでとう！！

ウォークラリーに参加して

島村委員

皐月晴れの母の日、参加者が次々に笑顔でスタート！　蓮根・舟渡地区の約５kmの道のりをＡ・Ｂコースそれぞれのコマ地図を頼りに、家族や友達と楽しく過ごす姿は幸せそうでした。

ゲームコーナーの蛇の長さ当てでは各チームが工夫を凝らして頭の体操、観察ゾーンでは着眼点でチーム力を感じました。

最高齢と自負して頑張っていたご婦人グループは、「今回が２回目の参加。今日はお天気で歩きやすくてありがたいわ」と話されていました。また、小学生グループは日陰を利用して、仲良くお弁当。きっと美味しかったと思います。たくさんの笑顔に出会えて爽やかな一日でした。

新年度を迎えて

スポーツ推進委員協議会 会長　苫米地　康雄

今年より板橋区スポーツ推進委員協議会会長を務めることになりました。板橋区スポーツ推進ビジョンでは私たちの役割として、「区民のスポーツ大会への参加促進や日常生活でのスポーツの習慣化、スポーツニーズの把握、様々なスポーツの普及、スポーツを身近に感じてもらえるようなイベントの開催などにより、区民のスポーツ実施率の増加や区民の健康作りに貢献する役割を担います。」とされています。特に今後の少子高齢化のことを考えますと、子どもから高齢者、障がい者まですべての人が幅広く親しめるユニバーサルスポーツの普及実施に取り組んでいかざるをえないと思います。

26年度から有志によるハイキング研究会・スポーツ研究会ができましたが、今年、ハイキング研究会は委員会として、より区民の皆様のニーズに応えていきたいと思います。今期から事業部では四つの委員会、一つの研究会という新たな体制となり、区民の皆様がもっと身近に感じられるスポーツコーディネーターとして活躍していきたいと考えます。

これからも皆様のご支援とご協力を心からよろしくお願い申し上げます。

区民文化部　スポーツ振興課 課長　織原　真理子

皆様こんにちは。これからの2年間どうぞよろしくお願いいたします。

区では昨年度、スポーツの持つ力を最大限に活用し、心豊かに健康で元気なまちを区民の皆様とともに目指し、「東京で一番住みたくなるまち」を実現するため「板橋区スポーツ推進ビジョン２０２５」を策定しました。この目標達成に向け、区民の皆様が様々な形でスポーツを楽しめる環境づくりや、スポーツ施策を効果的に推進していく必要があります。区としても「する・観る・支える」スポーツ施策を充実させ、区民の皆様が気軽にスポーツに参加し、さらにスポーツの文化的価値を感じていただけるよう全力で取り組んでまいります。そのためにはスポーツ推進委員の皆様のお力がなくてはならないものであり、地域と区政をつなぐコーディネーターとして今後ともご尽力いただけるようお願い申し上げます。

オリンピック・パラリンピック推進担当課長　渡辺　五樹

このたび４月から新設されました「オリンピック・パラリンピック推進担当課長」に就任いたしました渡辺と申します。

本年８、９月にはリオ２０１６オリンピック・パラリンピック競技大会が開催され、次の東京２０２０オリンピック・パラリンピック競技大会への期待が高まってまいります。

私は、東京２０２０オリンピック・パラリンピック競技大会を契機とした区内の機運醸成事業をけん引しスポーツの普及に努めるとともに、区民の皆さんがスポーツに励み、いつまでも健康で暮らせる環境づくりを行っていきたいと考えております。

そのためには、板橋区のスポーツ振興を支えているスポーツ推進委員の皆様のお力添えは欠かせないものです。私自身も皆さんと一緒に板橋区のスポーツの発展のために一生懸命に取り組んでまいります。

これからよろしくお願い申し上げます。

ハイキング委員会発足　事業部長　宮浦晃一

前期新設された二つの研究会のうち、今期からハイキング研究会が「ハイキング委員会」となりました。有志で集まって、研究会として板橋区の皆さんに楽しんでもらえるハイキングの企画を検討してきました。結果、参加人数も増え、参加いただいた方々からも好評をいただきました。今後もより良い企画と運営を目指し、専任の委員会として出発することとなりました。

今年度から「ドッジボール」「ウォークラリー」「ふるさといたばし体操」とともに、四委員会体制で皆さんに楽しんでもらえるよう、期待に応えられるよう頑張っていきたいと思います。

平成 28～29 年度スポーツ推進委員協議会　体制図

会長		苫米地康雄
副会長		杉本賢一
		阿部芳枝
会計		五十畑祐子
		大野隆正
総務	総務部長	田中さゆり
	総務部副部長	石川けいず
広報	広報部長	田中敏彦
	広報部副部長	高島泰法
事業部	事業部長	宮浦晃一
	事業部副部長	綿谷匡哲
	事業部副部長	藤田保代
	ウォークラリー委員長	菅原加奈江
	ふるさといたばし体操委員長	松川恵子
	ドッジボール委員長	横川隆之
	ハイキング委員長	盛高裕治
会計監査		田村政則
		櫻井千恵子

日帰り研修　6月5日(日)　群馬県 赤城山（地蔵岳）

実技研修と委員の親睦などを目的として実施されている日帰り研修。今年は、群馬県の西にあり日本百名山の一つでもある赤城山の地蔵岳（標高１６７４m）へ行って来ました。

早朝、39名がバスで板橋区役所前を出発し、関越自動車道を進み、登山口である新坂平駐車場に到着しました。天候にも恵まれ、バスを降りると早速、「ふるさといたばし体操」でこれから始まるトレッキングに備えました。

山頂までの登り道はヤマツツジがきれいに咲き誇り、私たちの目を楽しませてくれました。そして最後の急坂を登り終えると、そこには大沼、遠くには黒檜山（くろびさん）が見え、絶好の撮影ポイントでした。

下山は八丁峠方面から小沼駐車場へ。木の階段などで整備された道が続き、登りと比べて歩き易いコースだと感じました。

帰路の途中、伊香保町に立ち寄り、トレッキングの疲れを温泉で癒すなどして、有意義な研修を無事、終えることができました。

ヤマツツジの咲く道をトレッキング

霧の晴れ間に記念撮影！

初研修

小雨の出発でしたが、赤城山はハイキング日和。久しぶりに爽やかな汗が心地よい地蔵岳ハイキングでした。（島村委員）

初めて日帰り研修に参加しましたが、登山やバスの中と、とにかく楽しかったです。頂上でも一瞬霧が晴れて眺めもよく、いい登山でした。（長瀬委員）

先輩諸氏に活動について教えていただき、鳥のさえずりや豊かな緑、ツツジの群生に癒されながら楽しくトレッキングできました。有難うございました。（金澤委員）

関東スポーツ推進委員研究大会　6月3・4日　河口湖ステラシアター

参加の菅原委員・松川委員

ターにて、当時山梨には無かったレスリング協会を作った下田正二郎さんの講演やパネルディスカッションなどが行われ、二日目は実技の分科会。ふるさといたばし体操委員長の松川委員は健康リズム体操・ラジオ体操への参加。ウォークラリー委員長の菅原委員は山中湖畔のウォーキングへ参加しました。どちらの分科会も他の地域のスポーツ推進委員との交流もあり、大変有意義な二日間でした。

各会場からはキレイな富士山を眺めることができて本当に素晴らしかったです。

大会テーマは「地域を繋ぎ、地域を生かし、地域を元気に」～生活を豊かにする身近な地域スポーツの実践～で、関東甲信１都８県から１８９４人のスポーツ推進委員が集まりました。

初日は河口湖ステラシアター

総合型地域スポーツクラブ PRIMULA NPO法人 志村スポーツクラブ・プリムラ

NPO 法人 志村スポーツクラブ・プリムラ
理事長　浅見　宗弘

毎号「いたスポ」に貴重な紙面をいただき、皆様に読んでもらえることに感謝いたしております。今回は総合型地域スポーツクラブについてお話します。

「総合型」とは、3 つの多様性を包含していることを指しています。一つは種目の多様性、一つは世代や年齢の多様性、そして、もう一つは技術レベルの多様性です。総合型地域スポーツクラブは、こうした多様性を持ち、日常的に活動の拠点となる施設を中心に、会員である地域住民個々人のニーズに応じた活動が質の高い指導者のもとに行えるスポーツクラブです。（文部科学省 HP より一部抜粋）このようなクラブが日本各地に 3,500 以上あり、それぞれがその土地に合った特徴を生かしたクラブ運営をしています。

板橋区は志村スポーツクラブ・プリムラです。設立のきっかけは中学校での部活動の維持が課題となり解決策の一つとして誕生しました。生徒数と教員の減少が部活動の縮小という結果を起こしていました。学校からの相談を受け外部指導者の派遣をしましたが、根本的な解決策にはなりません。ここに総合型地域スポーツクラブを導入し「やりたいけどできない」を一つでも無くしたいと考えました。板橋区もプリムラに賛同し様々な形でご協力をいただいております。今年度からは区立中台中学校内に事務局を移転し、クラブハウスとして利用することになりました。今後とも皆様方のご理解とご協力をお願いいたします。

板橋区スポーツ推進委員 実技講習会 レポート

スポーツ推進委員の講習会を取材します

突撃

5月2日の定例会・実技講習会では、「ふるさといたばし体操」を委員全員で行い、音楽にあわせて何度も動きの確認をしました。

昭和57年に区制50周年を記念して作られた「愛するふるさと」（薩摩忠 作詞・山本直純 作曲）の曲に合わせて作られた、ストレッチ運動を取り入れた体操です。子どもから高齢者の方まで、どなたでも気軽にできます。スポーツ前の準備体操や皆さんの健康増進にご活用ください。

「ふるさといたばし体操」をやってみたい方、スポーツ推進委員による普及活動をしておりますので、開催日や場所をご案内します。皆様のお問い合わせやご来場をお待ちしております。体操の詳細は板橋区スポーツ推進委員協議会のホームページでもご案内しております。

［画像左］
現在進行中のふるさといたばし体操の座位体操「すわってエクササイズ」も同時に行いました

お知らせ

■**ドッジボール大会 地区大会**
9月3日（土）成増地区
10月30日（日）常盤台地区
11月20日（日）中台地区
11月27日（日）仲宿地区
12月4日（日）板橋地区
12月4日（日）蓮根地区
1月15日（日）熊野地区
1月22日（日）仲町地区
1月29日（日）高島平地区
2月5日（日）桜川地区

■**ふるさといたばし体操講習会**
7月10日（日）舟渡ホール
7月10日（日）成増地域集会室
※出張講習会 サロンすずめのお宿
7月17日（日）高島平集会所
※各地域でも順次行われます

■**区民体育大会総合開会式**
9月4日（日）小豆沢体育館

■**障がい者スポーツ大会**
9月24日（土）小豆沢公園野球場

■**高島平・日刊ロードレース大会**
10月16日（日）

■**いたばしウォーキング大会**
11月3日（祝）

■**区民ハイキング**
11月6日（日）
詳しくは「広報いたばし」で順次お知らいたします。
※予定は変更になる場合がございます

編集後記

新年度となり、広報部も新体制でスタート!! 4面では「ふるさといたばし体操」を特集しました。これからも「いたスポ」とホームページ共々よろしくお願いします。