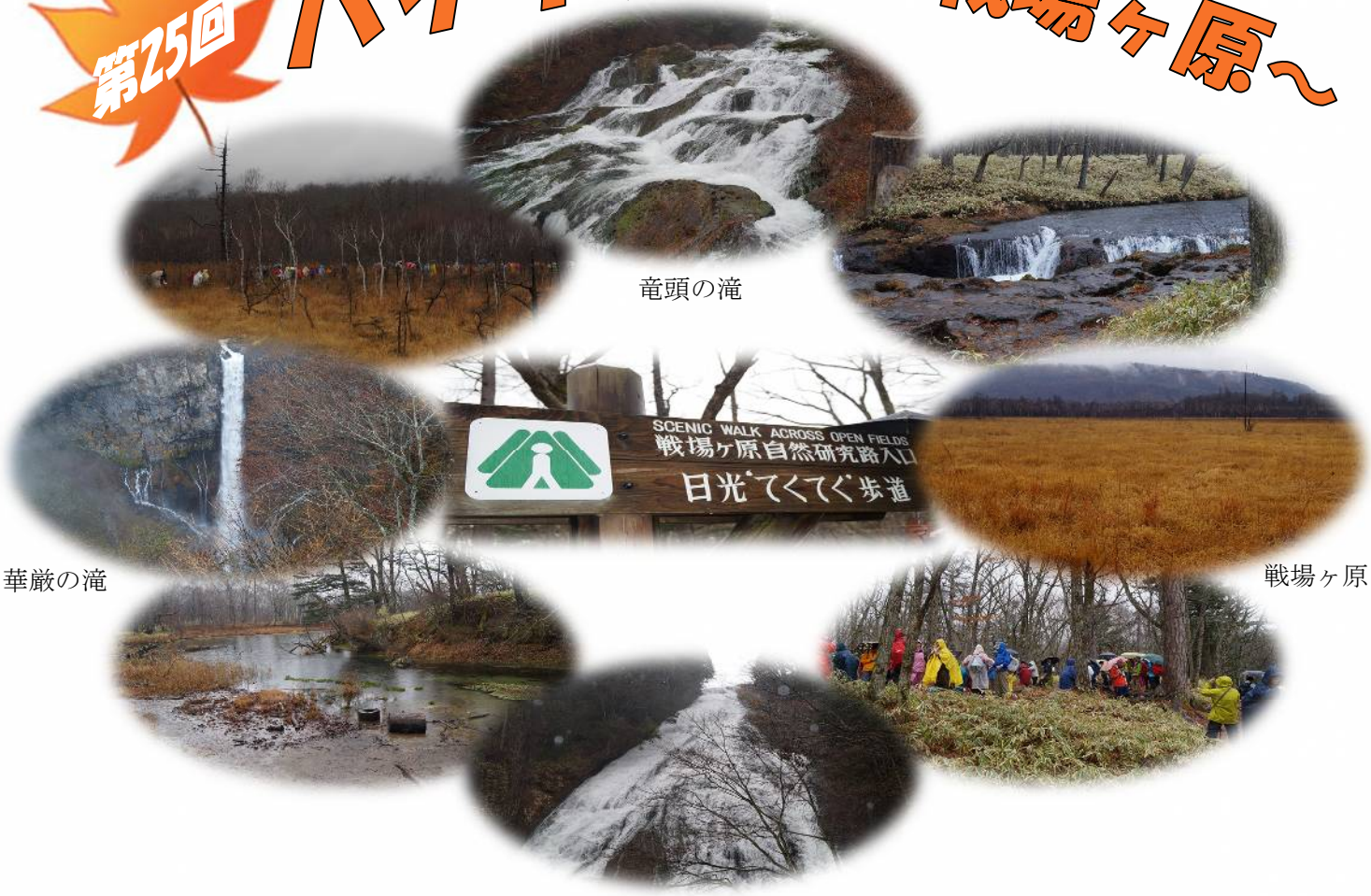
Sports & Recreation
いたスポ
in ITABASHI

いたばしスポーツ推進委員だより113号

平成28年1月1日

編集　板橋区スポーツ推進委員協議会
発行　板橋区区民文化部スポーツ振興課
TEL　３５７９－２６５２

第25回 ハイキング～戦場ヶ原～



竜頭の滝

華厳の滝

戦場ヶ原

湯滝

25回目となる今回は奥日光に広がる日本有数の高層湿原「戦場ヶ原」です。天気予報は雨！しかし、参加者89名と私たち従事者は降らない事を期待して、予定より少し早めの6時40分に区役所前をバス2台で出発しました。しかしそんな私たちの願いも届かず、しばらくすると雨が降り出してきました。

竜頭の滝に到着後、恒例の「ふるさといたばし体操」は雨のため中止となり準備のできた班から出発です。

雲をかぶった男体山を背景に一面黄金色に輝く広大な湿原を見渡しながら熊笹に囲まれた木道を散策しました。左に流れる清流では綺麗なマガモが私たちの心を癒してくれました。予期せぬ雨の恩恵としては色とりどりの雨具で木道が華やかに覆われ、普段では見ることができない景色を作り出していました。

湯滝に到着すると目の前に壮大な水量の滝が私たちを出迎えてくれ、疲れを癒してくれました。バスでの昼食を済ませた後に華厳の滝に移動して見学とお土産を購入し、少し早めに帰路に着きました。しかし最大の難関はここからでした。あと少しで到着の予定が高速道路渋滞のため、予定を大幅に遅れ20時に区役所到着となりました。それでも参加者からは「来年もまた参加します」と温かい声援をいただき、とてもうれしい気持ちで終わることができました。

次回も頑張りますので、大勢の皆様のご参加をお待ちしております。

元気いっぱい歩きました！ 第2回いたばしウォーキング大会11月3日（火祝）

絶好の秋晴れとなり、子どもから年配の方まで、総勢884名が参加されました。

コースは、徳丸ヶ原野球場からスタートして、小豆沢体育館までの約5㎞、いたばしボローニャ子ども絵本館までの約10㎞、最終ゴールの板橋区役所までの約15㎞となっています。それぞれ「スポーツ」「板橋区の産業」「友好交流都市」がテーマとなっており、途中、協力団体からのプレゼントをはじめ様々なおもてなし企画が用意されました。

長年住んでいても、意外と行ったことのない場所も多く、「水上バス乗り場の景色が良かったワ」「この辺はよく知っている所なんだけれど…」とつぶやきも聞こえてきました。黙々とひたすら歩きに徹する人、両手にポールを持ってノルディックウォーキングをする人、家族や友人同士で和気あいあいと歩く人、楽しみ方は人それぞれです。板橋区役所には、570名がゴールしました。心身ともに充実した一日となったことでしょう。

スポーツ推進委員も開会式から、誘導、パトロール、チェックポイント、ゴールポイントなどを担当して、委員によっては一人二役をこなしました。

今後も皆様にとって魅力ある大会となりますよう一層努力して行きますので、次回もよろしくお願いいたします。

勇壮な和太鼓が響き渡りました

坂本区長に見送られていざ出発！

第35回障がい者スポーツ大会　9月26日（土）

さわやかな秋空の下、小豆沢野球場で区内の障がい者25団体とその家族、ボランティア約1700人が参加して開催されました。

グラウンドいっぱいに広がり、準備体操・昼休みのダンス・ふるさといたばし体操は、全員参加で上手く揃ってできたこともあり、スポーツの楽しさを共有することができました。「二人三脚」「パン食い競走」「借り物競走」「大玉送り」などの競技があり、たくさんの声援を受け笑顔があふれる一日でした。

「紅白マイペースリレー」みんなで運んだパズルブロックが完成して、ふうせんが飛び立ちました

東京都スポーツ推進委員　広域地区別研修会（第4ブロック）10月17日（土）

今年度の主管区である練馬区をはじめ、板橋区、豊島区、中野区、杉並区の5区より105名が参加し練馬区職員研修所で開催されました。今回のテーマは「障がい者スポーツ振興に向けたスポーツ推進委員の役割」。東京都スポーツ推進委員協議会の阿部会長による「東京都スポーツ推進委員協議会の考える障害者スポーツについて」の講演、各区パネリストによる「各区では障がい者スポーツにどのように取り組んでいるか」についての発表があり、板橋区からは苫米地副会長の熱心な話がありました。次に「手話を覚えよう」をテーマに練馬区聴覚障害者協会の斎藤賢司氏により手話体験など貴重な話がありました。情報交換会では、ボッチャ大会が行われ大変盛り上がりました。来年度は板橋区が主管区として開催されます。

熱く語る苫米地副会長

第68回区民体育大会総合開会式　9月6日（日）

板橋区民のスポーツの祭典、区民体育大会総合開会式が小豆沢体育館で行われました。ファンファーレと共に高く掲げられた国旗、区旗を先頭に33団体が、それぞれのユニフォームを着て堂々と行進していました。今年度も小学生から高齢の方まで幅広い年齢層の熱戦が繰り広げられることでしょう。

式の後半では、個人、団体の表彰が行われ、スポーツ推進委員より、新井委員が板橋区スポーツ功労者表彰を受賞しました。

坂本区長と新井委員

1周5㎞のコースを周回しますが、普段はこのような本格的なレースを直に見ることはあまりないので、地域の方々も興味深く見守られていました。

ゲストランナーの川内優輝選手も好タイムでゴールしました。

第40回の開催を祝い、豊南高校吹奏楽部が表彰式を盛り上げました

第40回 高島平・日刊ロードレース大会　10月18日（日）

抜けるような秋晴れの下、高島平で実業団や学生などのトップランナーの参加により、毎年恒例のロードレースが行われました。どの参加者も日頃の練習の成果を競い、レベルの高い戦いが繰り広げられました。

第56回全国スポーツ推進委員研究協議会（愛媛大会）11月12日（木）・13日（金）

全国から3300余名のスポーツ推進委員が集まり、板橋区からは藤田委員と阿部委員が参加しました。

当日の講演は講師にサッカー元日本代表監督で現FC今治オーナーの岡田武史氏。内容は、「スポーツと地方創生」リーダーとは腹をくくる事！成功は情熱×考え方×能力と話されていました。そしてサッカーを通じて大きな視野を持ち地方創生に尽力され、スポーツ文化の担い手として活動されています。

分科会では「健康長寿社会の実現」をテーマに話をされ、大阪府高石市では「健幸」を目指し、道を整備して、自然に歩きたくなる道づくりをしたことと、その道を使用してイベントを開催したそうです。

いたばし健康まつり2015　11月18日（水）・19日（木）

グリーンホールにおいて102団体が参加し、1368名の来場者を迎え2日間にわたり開催されました。

その中でふるさといたばし体操の実演は18日持ち時間20分間で行われました。参加者はスタートしてから徐々に増えていきました。スポーツ推進委員協議会紹介のブースでは、行事の写真を貼りだし、ふるさといたばし体操のパンフレットや広報紙いたスポを参加されたみなさんに配布しました。

筋が伸びて気持ちいい～！

PRIMULA　吉村スポーツクラブ・プリムラ

木下委員と浅見理事長

今までも述べてきましたようにプリムラでは現在5種目の活動を行っています。今回はゴルフ倶楽部をご紹介します。普段は相生町に在る中台ゴルフセンターで練習を行っています。毎週月曜日の20：30から終了まで、会社や家事を終えたメンバーが集まって練習を開始します。中台ゴルフセンターの高野社長には大変お世話になっており、打席の開放や指導など定期的なレッスンも含めプリムラへのご協力をいただいています。

恒例のプリムラカップではメンバーはもちろん地域の人たちの参加も有り毎回賑わっており、先日の第11回大会はスポーツ推進委員の木下正さんが優勝しています。他にもスポーツ推進委員のメンバーも多く参加し、プリムラを支えてくださっています。

理事長　浅見宗弘

板橋区スポーツ推進委員・青少年委員

交流会 突撃 レポート

オムニキン・ピンク！コートを駆け巡ったキンボール

初めての試みとして、スポーツ推進委員と青少年委員の交流会が開催されました。スポーツ推進委員と青少年委員は、各地区では青健行事実施の中心メンバーとして一緒に活動していますが、地区を超えての交流ということで、期待と不安（？）の中で始まりました。

第一部は東板橋体育館において、両委員の混成12チームが、ニュースポーツのキンボールとフラバールバレーで汗を流しました。

キンボールは、相手チームの色をコールしてからヒットしなければなりませんが、コールしながらヒットしてしまう反則が繰り返し行われ、周りからは笑いながら励ましの言葉がかけられていました。

フラバールバレーは、ワンバウンドしたボールをレシーブしなければならず、チーム内で「ワンバウンド」と大きな声を掛け合っていましたが、特にバレーボールの経験者はつい手が出てしまうようで、ノーバウンドでボールに触ってアウトを取られ、周りの爆笑を誘っていました。

両ゲームとも思ったより激しい運動で、みんな「疲れたー！」と言っていました。特に、普段あまり体を動かしていない青少年委員の人にはきつかったかもしれません。

第二部はグリーンホールに場所を移し、懇親会が行われました。渇いたのどを潤しながら、さらに交流を深めることができました。

参加者からは、「とても楽しかった」、「来年もやりたい」との声が多く聞かれました。

この会が定例的に開かれるようになることを望んでいます。

地区を超えてスポーツ推進委員と青少年委員が勢ぞろい！

編集後記

あけましておめでとうございます。

実技講習突撃レポートに替えて、スポーツ推進委員と青少年委員との交流会を特集として載せました。それぞれ、「区民のために」という共通の目標を持ち、活動を行っております。

これからも、区民の皆様の健康増進のため、また、いたスポ作成のため、スポーツ振興課と力を合わせて取り組んで行きたいと思います。

本年もよろしくお願いいたします。

インフォメーション

＊第24回区民ドッジボール大会
2月21日（日）小豆沢体育館
年々試合内容も力強く技量もレベルアップしており、スポ推の審判団も日ごろから研修を重ねています。

＊2016板橋Cityマラソン
3月20日（日）荒川河川敷

＊ふるさといたばし体操講習会
残すところ、1月30日（土）板橋地区のみとなりました。

＊ふるさといたばし体操を座って出来る「すわってエクササイズ」を作成中です。
詳しくは「広報いたばし」でお知らせいたします。

ふるさといたばし体操でウォーミングアップ

声をかけあったフラバールバレー

いたスポは、各地域センター・区立体育館で入手いただけます

お問合わせ　区民文化部スポーツ振興課　ＴＥＬ　３５７９－２６５２